

参加費無料

個人申込の方は
コチラ



企業・団体
申込の方は
コチラ(複数名)



不安を安心に変え
理想の未来を描く

LIFE & CAREER

ワークショップ

結婚や子育てなどこれから迎える
ライフイベントを見据え、
同年代の仲間とこれからの働き方や将来を
考えてみませんか？

こんな方に
おすすめ！

- 「結婚」や「子育て」などの将来に対する漠然とした不安を感じている方
- 自分の価値観や強みを見つめなおしキャリアデザインに活かしたい方

- 将来のライフイベントを見据えて今後の働き方を考えたい方
- 秩父地域で自分らしく成長したい方



Time Table

ライフデザイン(60分)

1. ライフデザインの意味・目的
2. 結婚 / 妊娠出産 / 子育てなどのライフイベントに関する基礎知識
3. ライフイベントを見据えた将来設計

キャリアデザイン(60分)

1. キャリア形成の考え方
2. 自分のキャリアの現在地を把握
3. 理想のキャリアに向けた行動設計

ワークショップで学べる/得られること

- ・ ライフイベントに柔軟に対応できる自信がつく
- ・ 知識が深まり、新たな選択肢や実現可能性に繋がる
- ・ 自分の価値観・強み・関心領域が明確になる
- ・ 理想のキャリアを見据えた行動に繋がる
- ・ 同年代の仲間と一緒に考えることで視野が広がる

開催日程
・会場

11月17日(火)>皆野町文化会館3階 会議室A
埼玉県秩父郡皆野町大字皆野1423

11月24日(火)>秩父市歴史文化伝承館1階 研修室
埼玉県秩父市熊木町8-15

両日とも14:00~16:00 ※内容同一

主な対象

秩父地域に在住、または在勤の社員(20代~30代前半)

定員

各回50名

共催:株式会社埼玉りそな銀行 株式会社IBJ 株式会社リンクアンドモチベーション 皆野町
後援:秩父市

お問い合わせ

担当者名:株式会社IBJ 岡野碧依
連絡:okano-ao@ibjapan.jp



埼玉りそな銀行

