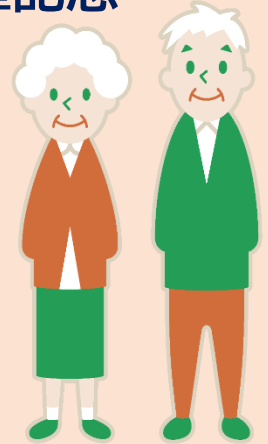


地域いきいき健康セミナー

～ねんりんピック彩の国さいたま2026開催記念～



埼玉りそな銀行は、地域の皆さまの
「健康で安心な暮らし」を応援しています
人生100年時代を迎え、健康寿命を延ばすことは
誰にとっても大切なテーマです
運動・口腔ケア・栄養の視点から
今日から始められる健康づくりを学び
いつまでもいきいきと暮らすためのヒントを
見つけてみませんか？



日程 2026年11月4日(水)

時間 13:00～14:30

会場 埼玉りそな銀行
川越支店 2階

りそなYOUTH BASE川越

講師

第一部

医療法人真正会 霞ヶ関南病院

・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

第二部

川越市 地域包括ケア推進課

セミナー内容

第1部 健康でいきいき暮らすための健康セミナー
～ 運動・口腔・栄養から考える健康長寿 ～

講師：医療法人 真正会 霞ヶ関南病院

第2部 地域包括支援センターについて

講師：川越市 地域包括ケア推進課

「金融犯罪防止」に関するお金のはなし

埼玉りそな銀行 川越支店

参加無料

定員 **20**名

先着順

申込方法

下記番号にお電話でご予約いただくか、店頭まで本用紙をご持参の上お申込ください。WEB申込も可能です。

埼玉りそな銀行

川越・川越南支店 049-245-1251

新河岸出張所 049-241-2111

霞ヶ関支店 049-231-2001

受付時間 平日 9:00～17:00(土日祝休み)

※ 自動音声の後3番を選択願います。

※ 新河岸出張所、霞ヶ関支店 窓口休業時間12:00-13:00

担当：佐々木・白濱

担当：伊藤

担当：佐藤



WEB申込
はこちら♪



https://www.saitamaresona.co.jp/kojin/seminar_soudan/seminar/index.html

講師紹介

医療法人 真正会



医療法人真正会の
詳しい情報はこちら
【真正会公式HP】



医療法人真正会ご紹介

医療法人真正会は、川越市を中心に、医療・介護・リハビリテーションサービスを提供し、地域に根差した医療活動を展開しています。予防から治療、在宅支援まで、地域住民の健康な暮らしを支えています

会場

■会場名

埼玉りそな銀行 川越支店
2階「りそなYOUTH BASE川越」

■所在地

〒350-1123
埼玉県川越市脇田本町8-1
U PLACE 2階
(東武東上線・JR川越駅西口徒歩3分)

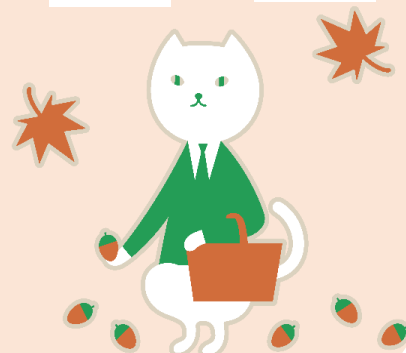
■地図



第38回全国健康福祉祭埼玉大会 ～ねんりんピック彩の国さいたま2026～

- 「ねんりんピック彩の国さいたま2026」は、埼玉県で初めて開催される健康と福祉の祭典です
- スポーツや文化活動を通じた交流により生きがいづくりや健康づくりの輪を広げることを目的としています
- 埼玉大会は11月7日～10日に県内24市町を会場に30種目の交流大会開催されます
- この機会に健康づくりへの関心を高め元気で活力のある地域づくりにつなげていきましょう

埼玉大会【HP】 川越会場【HP】



《 後援：川越市

ねんりんピック彩の国さいたま2026川越市実行委員会 》