シニアスイッチ キックオフイベント開催

これからの人生、どう楽しむか。

参加費 無料

健康・幸福・社会とのつながりから考える

これからの人生を、もっと面白く。
人とのつながりや新しい役割のヒントに触れながら、
自分らしい人生の楽しみ方や関わり方を考えるイベントです。

日程

9月25日(金) 2026年
15時~17時

会場

埼玉りそな銀行
[さいたま研修センター]
埼玉県さいたま市浦和区常盤7-4-1
JR京浜東北線 /
北浦和駅西口より徒歩約10分

オンライン(Zoom)でも
参加いただけます

北浦和駅から研修センターまでのアクセス案内図

※公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

対象

シニア・プレシニアの方	・定年前後の方、または再雇用中の方で、これからの人生を少し考え始めた方 ・地域や社会とゆるやかにつながり続けたい方 ・何か始めたい気持ちはあるものの、何から始めればよいか分からない方
自治体・企業・その他団体等の方	・地域づくりや共助に関心のある方 ・シニア世代の活躍や挑戦の支援に関心のある方

定員 100名(先着順)

参加申込み 右記の二次元コードより
お申し込みください

お気軽にご参加ください

主催:(株)地域デザインラボさいたま / 共催:(株)埼玉りそな銀行 / 後援:埼玉県・公益財団法人 いきいき埼玉

シニアスイッチとは?

何かしたい気持ちは
あるけれど、
何をすればいいか分からない…

地域や社会との新たな関わりを模索するシニア世代が、自分らしい次の一歩を見つけるためのコミュニティです。サロンや地域活動情報の提供を通じて、学び、仕事、趣味、地域活動など、一人ひとりに合った関わり方との出会いを応援します。

イベント内容

1 専門家の話を聞く

これからの人生を面白くするヒントに出会う

講師

澤岡 詩野さん

東海大学健康学部
健康マネジメント学科 教授

社会老年学・都市社会学が専門。地域での居場所づくりや「ゆるやかなつながり」をテーマに研究・実践活動を行う。
著書『豊かに歳を重ねるための「百人力」の見つけ方』。

2 先輩たちの体験談に触れる

最初の一歩を踏み出したきっかけや本音を知る

パネリスト

名古屋 美鳥さん

特定非営利活動法人 シニアの
再チャレンジを支援する会 代表

埼玉未来大学での学びをきっかけに起業。42年間の会社員生活を経て、新たな挑戦を実践中。

柳 俊夫さん

一般社団法人さまちか
川島町地域おこし協力隊

50代半ばで早期退職しキャリアチェンジ。現在は川島町で地域資源を活かした観光振興に取り組む。

中村 一良さん

金融業界での豊富な経験を活かしながら、新たな役割や挑戦を模索中。参加者に最も近い立場から本音を語る。

ファシリテーター

芹澤 幸彦さん

株式会社マネジメントサービスセンター
(MSC)

キャリア支援・人材育成の専門家。
人生後半のキャリアや生きがいづくりをテーマに、多くの支援実績を持つ。

3 ワークで自分のこれからを考える

自分自身のこれまでを振り返り、これから増やしたいことや次の一歩を整理する

人生を変えるのは、大きな決意ではなく小さな一歩かもしれません。
「まだ先のこと」と思っている方も、まずはお気軽にご参加ください。
思いがけない出会いや気づきが、これからの人生を少し面白くしてくれるかもしれません。
私たちは、その最初の一歩を応援します。

お問い合わせ先
地域デザインラボさいたま
矢澤・大平(TEL:048-633-4301)