

これからの人生、 どう楽しむか。

参加費
無料



これからの人生を、もっと面白く。

人とのつながりや新しい役割のヒントに触れながら、
自分らしい人生の楽しみ方や関わり方を考えるイベントです。

こんなことを考えたことは
ありませんか？

同じように
これからの考える
仲間と出会いたい

新しい趣味や学び、
活動を見つけたい

これからの人生を
もっと充実させたい

地域との関わりに
興味はあるが、
何から始めればよいか
わからない

何か始めたい
気持ちはあるが、
自分に何が向いているか
わからない

キックオフイベントに
参加したが、
もう少し自分自身について
考えてみたい

ひとつでも当てはまる **シニア・プレシニア** の方のご参加を歓迎します！

日程

11月28日(土) 2026年
10時～12時

会場

りそなYOUTH BASE川越

埼玉県川越市脇田本町 8-1
U_PLACE2階
埼玉りそな銀行川越支店
ATMコーナー横

東武東上線 / JR川越駅西口徒歩3分

川越駅から会場までのアクセス地図



※駐車場・駐輪場の利用料は利用者様ご自身でのご負担となります。なお、駐車・駐輪スペースには限りがございますので、可能な限り公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

定員

40名
(先着順)

参加
申込み

右記の二次元コードより
お申し込みください



お気軽にご参加
ください

<https://www2.resona-gr.co.jp/seminar/labtama/teq260008/>

シニアスイッチとは？

何かしたい気持ちは
あるけれど、
何をすればいいか分からない……

地域や社会との新たな関わりを模索するシニア世代が、自分らしい次の一歩を見つけるためのコミュニティです。サロンや地域活動情報の提供を通じて、学び、仕事、趣味、地域活動など、一人ひとりに合った関わり方との出会いを応援します。

イベント内容

01

一歩踏み出した 人の話を聞く

「なぜ始めたのか」「最初は何が不安だったのか」など、リアルな体験談を聞きます。



浜宮 文博さん / 埼玉県地域デビュー楽しみ隊

「何をしたいか分からない」と感じていた定年後、奥様の後押しをきっかけに映像制作や落語を体験。最初は乗り気ではなかった一歩が、人とのつながりや新しい目標へと広がっていった経験をお話しいただきます。

02

これまでの 振り返る

夢中になったことや大切にしてきたことを整理します。



03

参加者同士で 語り合う

対話を通じて、自分では気づかなかった魅力や可能性を見つけます。



04

これからの一歩を 考える

まずやってみたいことや、これから増やしたいことを整理します。



＼ この体験会で見つけてほしいもの /

新しい仲間との
出会い

自分では
気づかなかった
魅力

これからの
人生を楽しむ
ヒント

最初の
小さな一歩

シニアスイッチはじめての一步体験会は県内各地で順次開催予定です。

今回は川越エリアでの開催となりますが、今後も県内各地で開催を予定しています。
シニアスイッチを初めて知る方はもちろん、キックオフイベントに参加された方の参加も歓迎しています。

人生を変えるのは、大きな決意ではなく小さな一歩かもしれません。
「まだ先のこと」と思っている方も、まずはお気軽にご参加ください。
思いがけない出会いや気づきが、
これからの人生を少し面白くしてくれるかもしれません。
私たちは、その最初の一歩を応援します。

お問合せ先

地域デザインラボさいたま

地域共創ソリューション部

矢澤・大平(TEL:048-633-4301)